

みんなの便利帳

充実したシニアライフを送るために・・・



箱根町地域包括支援センター

目次

① お出かけにお困りのとき	1 ページ
② 食事や買い物でお困りのとき	9 ページ
③ 美容・散髪でお困りのとき	17 ページ
④ 健康維持・増進のために	17 ページ
⑤ 高齢者の集いの場	20 ページ
⑥ その他のサービス・各種町内団体	21 ページ
⑦ いろいろな相談窓口	28 ページ

ちょっとした“困りごと”
を解決するよ！
各種サービスを確認してね



① お出かけにお困りのとき

● 町内に配車可能なタクシー業者一覧

会社名	配車地域・電話番号	備考
箱根モビリティサービス株式会社 <小田原・箱根地区> 【営業時間】 8:00~23:00 【定休日】 なし	箱根町全域 0465-22-1311	予約は60分以上前からのみ可能です。 お支払い方法はクレジットカード・現金・PayPay・交通系ICカードとなります。 タクシー福祉券利用可能です。
ケイエム大箱根自動車株式会社 【営業時間】 8:00~17:00 【定休日】 なし	宮ノ下・小涌谷 芦之湯・宮城野・強羅 二ノ平・仙石原 0120-85-3305	車両はセダンタイプ4名乗りとなります。 小涌谷・仙石原に待機場所があり受付・配車は小田原で行っています。 詳細はお問い合わせください。
伊豆箱根交通(株) 【営業時間】 8:00~20:00 【定休日】 なし	元箱根・箱根 宮ノ下・小涌谷 芦之湯・宮城野・強羅 二ノ平・仙石原 0465-35-0818	身近なタクシーから大型タクシー、最大9名でご利用いただけるジャンボタクシー、車いすに乗ったままご利用いただける車両をご用意しております。 タクシー福祉券、各種電子決済・クレジットカード決済利用可能です。
小田原報徳自動車(株) 箱根湯本営業所 【営業時間】 24時間 【定休日】 なし 1週間前に予約	0120-22-4155	普通車の他にワゴンタクシー（6名様）ジャンボタクシー（9名様）や車いす・移動式寝台でご乗車できる福祉タクシーもございます。タクシー福祉券利用可能です。 各種電子決済・クレジットカード決済利用可能です。

会社名	配車地域・電話番号	備考
箱根観光自動車(株) 宮ノ下案内所 【営業時間】 8:00~23:00 (変更の場合あり) 【定休日】 なし	小田原営業所 0120-31-8505 宮ノ下営業所 0120-34-8505	経験豊富な乗務員が安全第一で ご案内します。 料金・所要時間などお気軽にお 問い合わせください。
富士箱根交通(株) 【営業時間】 7:00~22:00 (変更の場合あり) 【定休日】 なし	小田原営業所 0465-24-1380 宮ノ下営業所 0460-82-2408 (小田原へ転送します)	経験豊富な乗務員が安全第一で ご案内します。 料金・所要時間などお気軽にお 問い合わせください。 ユニバーサルデザインタクシー 1台
日本交通横浜(株) 小田原営業所 【営業時間】 24時間年中無休	小田原営業所 050-3116-4954	安全第一で親切・丁寧に目的地 までお送りします。 地域でのご利用だけでなく、羽 田・成田空港への定額タクシー も承っております。
(株)箱根タクシー 【営業時間】 7:00~23:00 【定休日】 なし	0460-83-6465	料金・所要時間などお気軽にお 問い合わせください。
光タクシー(株) 【営業時間】 6:00~2:00 【定休日】 なし	送迎地域 箱根⇄御殿場 0550-82-2777	運賃は基本メーターによる料金 です。 利用目的は通院・買い物・観光 等の送迎等対応いたします。 その他についてはご相談くださ い。

会社名	配車地域・電話番号	備 考
富士急静岡タクシー(株) 【営業時間】 6:00~12:00 【定休日】 なし	送迎地域 箱根⇄御殿場 0550-70-3131 0550-70-3130	運賃は基本メーターによる料金です。 利用目的は通院・買い物・観光等の送迎等対応いたします。 その他についてはご相談ください。
御殿場タクシー(株) 【営業時間】 5:00~1:00 5:00~2:00 (金曜日・土曜日) 【定休日】 なし	送迎地域 箱根⇄御殿場 0550-82-1234	運賃は基本メーターによる料金です。 利用目的は通院・買い物・観光等の送迎等対応いたします。 その他についてはご相談ください。
こだまタクシー(有) 【営業時間】 7:00~22:00 【定休日】 なし	送迎地域 箱根⇄御殿場 0550-82-2740	運賃は基本メーターによる料金です。 利用目的は通院・買い物・観光等の送迎等対応いたします。 その他についてはご相談ください。
小山タクシー(株) 【営業時間】 7:00~22:00 【定休日】 なし	送迎地域 箱根⇄御殿場 0550-75-7811	運賃は基本メーターによる料金です。 利用目的は通院・買い物・観光等の送迎等対応いたします。 その他についてはご相談ください。

● 介護タクシー・福祉タクシー会社一覧

会社名	電話番号など	備 考
<p>(株)エイチ・エス・エー</p> <p>【営業時間】 8:00~18:00</p> <p>【定休日】 日曜日</p>	<p>TEL 0465-32-2562 (TEL受付時間 9:00~18:00)</p> <p>FAX 0465-32-4417</p>	<p>通院やお買い物、旅行などにご利用頂けます。車いすの方でもスタッフがお手伝いします。当日予約も空きがあればOKですが、休日は事前にご相談ください。詳しくはお気軽にお問い合わせください。</p>
<p>(有)なかはま商会</p> <p>【営業時間】 8:00~18:00</p> <p>【定休日】 日曜日</p> <p>日曜日ご利用希望の際はお早めにご相談ください。</p>	<p>0120-05-4115 0465-43-4121</p> <p>ストレッチャー対応車 2台 車いす対応車 1台</p>	<p>通院・施設の送迎、買い物、小旅行、遠距離送迎。乗り物の乗降に不安のある方にホームヘルパー資格の乗務員がサポートします。車の予約は早めをお願いします。詳細はお問い合わせください。</p>
<p>民間救急ベイドリーム福祉&観光タクシー</p> <p>【営業時間】 8:30~18:00</p> <p>【定休日】 日曜日・祝日</p> <p>日祝・時間外のご利用の際はお気軽にお問い合わせください。</p>	<p>神奈川県発着であれば日本全国どこへでもご利用可能です。 090-4028-4300</p> <p>ストレッチャー・フルリクライニング・車いすあります。</p>	<p>看護師・救命士・介護福祉士・旅行業務取扱管理者等常駐しています。お出かけはもちろん、医療行為（酸素・吸引・呼吸器対応等）を伴う搬送が可能です。まずはお問い合わせください。</p>
<p>特定非営利活動法人ハピネス</p> <p>【営業時間】 8:00~17:00</p> <p>【定休日】 日曜日</p>	<p>0465-46-8394</p> <p>サービス利用時、通常の車いすは無料・リクライニングの車いすは1回500円でお貸しできます。</p>	<p>通院・入退院・日常のお買い物、お出かけにもご利用いただけます。タクシー料金その他、介助料金は内容によって段階的に設定しています。付添いを希望される場合は30分まで1,000円、以降30分毎に1,000円で利用可能です。詳細はお問い合わせください。</p>

会社名	電話番号など	備考
福祉タクシーらら 【定休日】 不定休	0465-83-5885 車いす・ストレッチャーのまま乗車可能です。(車いす同時2台、付添い5人まで乗車できます。)	通院・リハビリ・入退院のお手伝いをします。 お気軽にご相談ください。
介護タクシーこまわり 【営業時間】 24時間対応可 【定休日】 土曜日・日曜日	090-2532-1004 小型車両で対応 通常の車いす1台または通常座席でも対応可。 箱根出身者がサポートします。	通院・買い物・旅行他単独での外出が困難な方が対象です。 通常タクシー料金で対応。 原則、付添い介助料、車いす貸し出し無料です。 事前予約が原則です。 詳細はお問い合わせください。
特定非営利活動法人 歩歩(ぽぽ) ●サービス提供は原則として 月～土曜日 9:00～17:00 ●30分から以降、15分単位で、 お受け致します。 ※土・日曜日は割増料金	0465-38-3366 (TEL受付は 平日9:00～17:00) お気軽にお問い合わせください。	●登録料：1,000円(初回のみ) ●送迎料金：5kmまで200円 5km～10kmまで300円 以降1kmごとに50円 ●走行料金：1kmごとに180円 ●サービス料：最初の30分 は1,000円 以降15分ごとに450円 一人で外出することが困難な方 のためのサービスです。
(株)神奈川民間救急 サービス	0120-19-1199 24時間受付・出動	患者搬送業務として30年以上の実績があり、ストレッチャー・車いすのどちらの搬送も対応可能です。お気軽にご相談ください。
民間救急搬送サービス さがみはら 365日、年中無休、24時間 運行可能	0120-430-119 (TEL受付 9:00～18:00)	神奈川県から全国へ搬送サービスいたします。民間救急の中でも「精神搬送」を行っている事業所は数少ないので「精神搬送のプロ」民間救急さがみはらにご相談ください。

会社名	電話番号など	備考
GOTEMBA 民間救急サービス(株) (御殿場民間救急サービス 株式会社)	0550-78-6541 (TEL受付は、 24時間対応します)	車いす・ストレッチャーを使っ ての移動、介護、通院、転院、 旅行、冠婚葬祭、航空機、新幹 線を利用する場合のサポート等 救急救命士が同乗しての外出を サポートします。
介護タクシーくるくる 民間救急車対応可	0550-84-9696 (24時間・受付対応) 夜間・早朝も相談可 お気軽にお問い合わせください。	通院・入退院・転院・お出か け・買い物・旅行・冠婚葬祭な どお気軽にご相談ください。 病院での院内介助(付添い)も 対応可。車いす・ストレッ チャー(寝台)での移動・救急 救命士同乗も可能です。階段、 段差の介助も対応します。
介護(福祉)タクシー たろう&ロニー 【営業時間】 (時間外、急なご要望ご相談 ください)	090-1258-2027 車いす2台、リクライニング車 いす、ストレッチャー乗車可 能。ドライバーは看護師資格保 有、安心な旅路。	通院、転院、娯楽施設、駅、空 港への送迎。お食事会・お花 見・温泉旅行・お買い物・里帰 り・冠婚葬祭等にご利用くださ い。 病院付添い可能(別途料金)。 運賃に関する詳細はお問い合 わせください。



● バス乗車料金の割引

【問い合わせ】箱根登山バス（0465-35-1201）

名 称	内 容	対 象
箱根町住民区間回数券	●基準運賃の10倍で11枚綴りの紙式区間回数券を販売 ※対象区間に限る	箱根町在住の方

【問い合わせ】箱根町福祉課（0460-85-7790）

名 称	内 容	対 象
高齢者バス回数券等購入費助成	路線バスの回数券の費用を一部助成しています。 【助成金額】 バス回数券の購入金額35% ・1人年間10冊まで ・1冊あたりの枚数は区間等により異なります。 【対象区間】 町内～小田原駅・御殿場駅・三島駅までの区間（乗車もしくは降車する停留所が町内のもの） ※申請方法の詳細はお問い合わせください。	箱根町に住民票のある65歳以上の方 ※生活保護受給世帯の方は除く

● タクシー券・燃料助成券の交付

【問い合わせ】箱根町福祉課（0460-85-7790）

名 称	内 容	対 象
福祉タクシー利用券・自動車燃料費助成券による助成	在宅の重度障がい者等が、通院や日常生活において利用するタクシーの運賃・自動車燃料費を助成	町民で、次の1つに該当する方 ①身体障害者手帳1・2級をお持ちの方（聴覚障害2級、肢体不自由上肢障害2級の方は除く） ②身体障害者手帳3級（体幹、肢体不自由下肢のみに限る） ③療育手帳A1、A2または知能指数35以下の方 ④精神障害者保健福祉手帳1級の方 ⑤「特定疾患医療受給者証」所持者 ⑥「神奈川県特定医療費（指定難病）医療受給者証」所持者 ⑦「小児慢性特定疾患医療受給者証」所持者

● コミュニティバスにこここ号

⇒詳しくは、箱根町社会福祉協議会（0460-85-9000）までお問い合わせください。

名 称	内 容・運行日時	利用できる人
コミュニティバス にこここ号 利用登録申込み⇒ 箱根町社会福祉協議会 TEL0460-85-9000	<ul style="list-style-type: none"> ●運行する日時：毎週木曜日 10：00～14：00頃 ●週1回のみでの運行です。 ●毎年3月末が登録更新になっています。 週に1回仙石原内を巡回する方法を取り、近所での買い物や通院といった生活に必要な外出をお手伝いしています。	仙石原に居住する65歳以上の方 ※ご自身で乗り降りできる方 ※利用登録が必要です

● 一時的な車いすの貸し出し

⇒詳しくは、箱根町社会福祉協議会（0460-85-9000）までお問い合わせください。

名 称	対象者	費 用
福祉用具貸し出し	<ul style="list-style-type: none"> ●介護保険制度で、車いすのレンタルができない方 ●一時的に車いすが必要な方 	無料



② 食事や買い物でお困りのとき

● 町の配食サービス

【問い合わせ】箱根町福祉課（0460-85-7790）

対象者：65歳以上の単身世帯または、高齢者のみ世帯のうち、障がいや傷病等の理由で食事の調理・調達が困難で見守りが必要な方

名称	配達範囲	備考
配食サービス	町内全域	<ul style="list-style-type: none"> ●1食360円です。 ●週1～3回（月・水・金）のお届けです。 ●見守りを兼ねていますので直接お受け取りいただきます。

● お弁当の配達をしてくれるお店

名称	配達範囲	備考
セブンイレブン 箱根湯本店 【TEL】 0460-85-8177 【定休日】 なし	湯本 湯本茶屋 須雲川 畑宿	<ul style="list-style-type: none"> ●店舗から1キロ以内に配達いたします。 ●配達は概ね3,000円以上を目安にお願いします。 ●お客様のご要望に沿えない場合もございます。 ●配達時間の指定や17:00以降の配達はできません。電話で確認してください。
フードサービス美笑 【TEL】 0465-47-2277 【定休日】 なし	箱根町内	一般食から透析、糖尿病食など可能な範囲でご要望にお応えし、美味しいお弁当を提供します。 詳しくはお問い合わせください。

● 日用品・食材などを配達してくれるお店

名 称	配達範囲	備 考
セブンイレブン 箱根湯本店 【TEL】 0460-85-8177 【定休日】 なし	湯本 湯本茶屋 須雲川 畑宿	<ul style="list-style-type: none"> ●店舗から1キロ以内に配達いたします（応相談）。 ●配達は概ね3,000円以上を目安にお願いします。 ●配達できない日もあります。 ●配達時間の指定や17：00以降の配達はできません。電話で確認してください。
セブンイレブン 箱根仙石原店 【TEL】 0460-84-3866 【定休日】 なし	仙石原	<ul style="list-style-type: none"> ●配達は1,000円以上を目安にお願いします。 ●配達時間の指定は基本不可ですが一応ご相談ください。 ●お支払いは現金のみとなります。
セブンイレブン 箱根仙石原北店 【TEL】 0460-84-7087 【定休日】 なし	仙石原	<ul style="list-style-type: none"> ●配達は1,000円以上を目安にお願いします。 ●配達時間の指定は基本不可ですが一応ご相談ください。 ●お支払いは現金のみとなります。
山崎Yショップ (西野商店) 【TEL】 0460-85-5424 【定休日】 日曜日 ※変更の場合有	湯本 湯本茶屋 須雲川 畑宿	<ul style="list-style-type: none"> ●配達は9：00～18：00です。 ●灯油の配達も承ります。
米七商事 【TEL】 0465-22-6812 【定休日】 日曜日・祝日	町内全域	<ul style="list-style-type: none"> ●お米を5kg以上お買い上げの場合にお届けします。 ●営業時間9：00～17：00

名 称	配達範囲	備 考
細川酒店 【TEL】 0460-82-3291 【定休日】 水曜日	町内全域	<ul style="list-style-type: none"> ●営業時間8：00～17：00
丸喜屋 【TEL】 0460-82-2059 【定休日】 なし	大平台 仙石原 宮城野	<ul style="list-style-type: none"> ●お店にない商品もあらかじめご連絡いただければお取り寄せできます。 ●コピー機があります。 ●仙石原と宮城野への配達のご注文は、前日までにお願いします。 ●配達は15時までです。
ホームセンターヤマダ 【TEL】 0460-87-6642 【定休日】 正月・他（不定休）	町内全域 （一部要相談）	<ul style="list-style-type: none"> ●注文は午前中をお願いします。 ●営業時間 8：00～18：00（平日） 9：00～18：00（日・祝）
上総屋商店 【TEL】 0460-82-2456 【定休日】 第2、4水曜日・毎週木曜日	小涌谷 宮城野 強羅 二ノ平	<ul style="list-style-type: none"> ●配達は2,000円以上からお願いします。 ●配達時間の指定はできません。 ●酒類・飲料・菓子類を配達しません。 ●お支払いは現金のみとなります。
エー・コープ仙石原店 【TEL】 0460-84-8361 【定休日】 なし （1月1日を除く）	仙石原 宮城野	<ul style="list-style-type: none"> ●お店で2,000円以上お買い上げの場合にご自宅までお届けします。 ●配達は月・水・金に行っております。当日の配達をご希望の場合は13：00までにお願いします。詳しいことはお問い合わせください。

名 称	配達範囲	備 考
仙石角田屋牛肉店 【TEL】 0460-84-8031 【定休日】 水曜日・木曜日	仙石原 宮城野 強羅	<ul style="list-style-type: none"> ●配達時間の指定はできません。 ●注文は前日までにお願いします。 ●配達の詳細はお問い合わせください。
箱根常盤商店 【TEL】 0460-84-8804 【定休日】 水曜日・日曜日	仙石原 強羅 箱根 元箱根	<ul style="list-style-type: none"> ●酒類・食品配達いたします。 ●配達の詳細はお問い合わせください。
(有)かのや渡辺商店 【TEL】 0460-83-6538 【定休日】 木曜日・日曜日	芦之湯 箱根 元箱根 その他要相談	<ul style="list-style-type: none"> ●お店でお買い上げいただいた商品もお届けします。 ●電話での注文配達を承ります。
尾張屋商店 【TEL】 0460-83-6345 【定休日】 木曜日・日曜日	箱根	<ul style="list-style-type: none"> ●お店にない商品も一部お取り寄せできます。
(株)箱根マスタダ商店 【TEL】 0460-83-6345 (尾張屋商店) 【定休日】 木曜日・日曜日	箱根	<ul style="list-style-type: none"> ●箱根町尾張屋商店内に青果物を販売しています。 ●注文は尾張屋商店さんを通して承ります。

名 称	配達範囲	備 考
平井商店 【TEL】 0460-83-6235 【定休日】 なし	芦之湯 湖尻 箱根 元箱根	<ul style="list-style-type: none"> ●金曜日の配達は行っていません。 ●お店でお買い上げいただいた商品もお届けします。 ●宅配の取りつぎもいたします。 ●配達のご注文は午前中をお願いいたします。

● お薬の配達をしてくれる薬局

名 称	配達範囲	備 考
桜木薬局 【住所】 箱根町湯本692 【TEL】 0460-85-5225 【定休日】 不定休 【FAX】 0460-85-5025	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ●どちらの医療機関の処方箋も受け付けますのでご相談ください。 ●お薬のことについてのご相談もお受けしています。 ●配達日時の指定はできません。
森の薬局 【住所】 箱根町仙石原977-25 【TEL】 0460-83-8170 【定休日】 日曜日・祝日・木曜日午後 【FAX】 0460-83-8180	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ●どちらの医療機関の処方箋も受け付けますのでご相談ください。 ●配達日時の指定はできません。

● 灯油の配達をしてくれるお店

名 称	配達範囲	備 考
箱根石油株式会社 はこせき配送センター 【住所】 箱根町元箱根109-1 【TEL】 0460-83-6615 【定休日】 木曜日 【営業時間】 8:00~18:00	小涌谷 箱根 元箱根 芦之湯	●灯油の配達数量により割引があります。 ●お支払いは現金のみとなります。 ●配達時間の指定はできません。
山越ライフエナジー(株) 【住所】 箱根町元箱根160-58 【TEL】 0460-84-7022 【定休日】 水曜日	塔ノ沢 ・ 箱根 大平台 ・ 元箱根 宮ノ下 ・ 芦之湯 二ノ平 小涌谷 強羅 宮城野 仙石原	●灯油・灯油ポンプ・ポリ缶などの販売があります。 ●お支払いは現金の他、さがみ信金・JAかながわ農協の引き落としが可能です。 ●配達時間の指定はできません。
山崎Yショップ (西野商店) 【住所】 箱根町湯本545 【TEL】 0460-85-5424 【定休日】 日曜日 ※変更の場合有	湯本 湯本茶屋 須雲川 畑宿	●配達時間は9:00~18:00です。

● カタログ・電話注文のお店

名 称	配達範囲	販売商品	備 考
おうちCO-OP 【TEL】 0120-581-111 【受付時間】 月～金 9：00～20：00 土 9：00～17：00	町内全域 (一部除く)	食品 生鮮食品 米 日用品 衣類	週1回決まった曜日に玄関先までお届けします。 注文は専用の用紙、電話、インターネットから。 注文金額や数量に制限はありません！！1品からでも配達します。 事前に組合員登録と口座登録が必要です。 新規ご加入キャンペーン実施中！！
富士フィルム生活協同組合 ホームデリバリー部 【TEL】 0120-0465-39 【受付時間】 月～金 9：00～18：00	湯本 湯本茶屋	食品 生鮮食品 米 日用品 衣類	週1回の配達で、重たいもの・かさばるものをお届けいたします。 約3,000品目の中からあなたの“ほしい商品”が見つかります。注文品は1品から玄関先までお届けいたします。 お買い物は今までよりもっと楽しく便利になります。詳しくはお問い合わせください。 キャンペーン実施中！！
ヨシケイ西湘(営) 【TEL】 0465-38-1321 【受付時間】 月～金 9：00～18：00	湯本	食品 米	<ul style="list-style-type: none"> ●カタログは1週間ごとのご注文になります。 ●「旬菜御膳」というチルド弁当始めました。お1人様分からご注文を承っております。 月～金までお試し価格1,620円です。※通常価格は3,240円。
マックスバリュ東海 電話スーパー マックスバリュ小田原 荻窪店 【会員登録・注文】 0120-082-800 【受付時間】 月～金 9：00～18：00	湯本 湯本茶屋 須雲川 塔ノ沢	食品 生鮮食品 米 日用品 介護用品	<ul style="list-style-type: none"> ●事前に電話会員登録(入会・年会費無料)をして頂きカタログの商品を電話にて注文となります。 ●配達は2,700円以上でお受けします。 ●時間指定は11：00～20：00です。 ●支払い方法は現金代引きのみ 【代行手数料330円(税込み)、配達料330円(税込み)が別途かかります】

● 町内へ移動販売にきてくれるお店

名称	配達範囲	販売商品	備考
あしがらや	宮城野 二ノ平 強羅 小涌谷	野菜 果物	●火曜日・土曜日 9:00 宮城野(ぱんのみみ付近) スタート 10:30 ニノ平 11:00 強羅 13:00 宮城野 16:00 小涌谷 ●お米・調味料など、販売時に注文を受け、次週にお持ちすることも可能です。
移動スーパー マックスバリュ御殿場 東田中店 【TEL】 0550-84-5656 【受付時間】 10:00~18:00	町内全域 (全5コース)	生鮮食品 惣菜 日用品など 約500品	●毎週同じ曜日・場所・時刻にお伺いします。 ●お値打ち価格でご提供します。サービス料として1点につき10円(税込み11円)をいただいています。 ●LINEにて運行状況をお知らせしますのでご登録をお願いします。 ●車に積んでいない商品もご注文を承ります。
移動スーパー マックスバリュ御殿場 荻原店 【TEL】 0550-88-1050 【受付時間】 10:00~18:00	町内全域 (全5コース)	生鮮食品 惣菜 日用品など 約500品	



③ 美容・散髪でお困りのとき

ご自宅へ訪問してくれるお店があります。

●ハッピーバーバーはこね

箱根町社会福祉協議会（0460-85-9000）

までお問い合わせください。

●全国出張美容室 フリビ

TEL 0120-960-841

（カットの他カラー・パーマも承っております）

まずはお気軽にお問い合わせください。

④ 健康維持・増進のために

【問い合わせ】箱根町福祉課（0460-85-7790）

名称	内容	対象者	費用
にこにこ運動教室	転倒・骨折を予防するための運動をしましょう。	65歳以上の方	無料
脳と体の若返り教室	考えながら運動する事で脳の若返りを図りましょう。	65歳以上の方	無料
ゆっくりゆったり教室	運動機能や口腔機能の向上、栄養の改善を図りましょう。	65歳以上の方	無料

【問い合わせ】箱根町保険健康課（0460-85-0800）

名称	内容	対象者	費用
「いきいきHAKONE体操」普及啓発事業	健康づくりの推進（介護予防）のために作成した「いきいきHAKONE体操」の普及	町民	無料
温水プール水泳教室	子どもや成人を対象とした各種水泳教室等を開催	町民等	プール入館料 大人300円 小人100円 ※別途教室受講料必要

● 各地区のいろいろな運動の団体

【問い合わせ】 箱根町地域包括支援センター（0460-85-3002）

名称	場所	内容	活動日・時間
箱根白鶴会	仙石原文化センター	気功	毎週火曜日 19:00~20:00 1・2月休み
仙石原ゆったり 体操	仙石原文化センター	軽体操	毎週木曜日 10:00~11:00
ヘルシーア ンド ユー	仙石原文化センター	ヨガ	毎週木曜日 10:30~11:30
筋肉・関節柔 らか 運動教室	仙石原文化センター	体操	毎週水曜日 10:00~11:00
ヨガサークル 箱根	社会教育センター	ヨガ	毎週火曜日 9:30~12:00
箱根ヨガサー クル	社会教育センター	ヨガ	毎週金曜日 18:30~20:00
フラ アオラ ニ	社会教育センター	フラダンス	第1・3金曜日 13:30~15:00
しらゆり会	さくら館	体操	第2・4金曜日 13:30~15:00
箱根大平台 ファインサー クル	大平台集会所	ストレッチ	月1回 月曜日 10:00~11:30
ハーラウ/ ノヘアナニ箱 根	大平台集会所	フラダンス	第2・4木曜日 13:45~15:00
湯本元気会	湯本仲町集会所	体操	月2回 月曜日 10:00~11:00
山崎元気会	湯本山崎集会所	体操	月2回 水曜日 10:00~11:00
箱根長寿会	芦川町広場 (箱根地区)	ラジオ体操	毎週水曜日 9:30~9:45
介護予防運 動教室	各地域集会所等	介護予防を目的とした体操、ウォーキングなどの教室を開催	年5回 各地域1回ずつ実施 10:00~12:00

● 町内入浴施設のご案内

入浴料については各施設にお問い合わせください。

※都合により休館日や開館時間が変更となる場合がございますので
事前にお問い合わせください。

※年末年始は休館の場合があるので詳細は各施設にお問い合わせく
ださい。

名 称	住所・電話番号	開館時間	休館日
弥坂湯	湯本577 電話0460-85-5223	9:00~20:30 (最終受付20:00)	木曜日
宮城野温泉会館	宮城野922 電話0460-82-1800	10:00~21:00 (最終受付20:00)	木曜日
老人福祉センター やまなみ荘	強羅1320-185 電話0460-82-1211	9:00~20:30 (最終受付20:00)	水曜日 祝日
仙石原いこいの家	仙石原870 電話0460-84-6230	4~9月 9:00~20:30 (最終受付20:00) 10~3月 9:00~19:30 (最終受付19:00)	月曜日

～認知症サポーター養成講座を受けませんか～

認知症サポーターは特別なことをするのではなく、認知症について正しく
理解し、認知症の人とその家族を温かく見守り、声掛けや
ちょっとした手助けができる地域の応援者です。

講座についてのお問い合わせは

箱根町地域包括支援センター TEL0460-85-3002

までお気軽にどうぞ



⑤ 高齢者の集いの場～各地区のサロン

【問い合わせ】 箱根町社会福祉協議会（0460-85-9000）

名 称	開催日	場 所	対象者	費 用
畑宿 おしゃべりの会	毎月第2水曜日 (午後)	畑宿寄木会館	年齢や性別に関 係なくご参加い ただけます。	1回につき 100円程度
宮城野 やまゆり会	毎月第3火曜日 (午前)	さくら館		1回につき 100円程度
湯本やまゆり会	毎月10日 前後(午後)	仲町集会所		1回につき 100円程度
芦ノ湖サロン	毎月第3水曜日	元箱根集会所		1回につき 100円程度
大平台リンリン	年3～4回 (第5月曜日)	大平台集会所		1回につき 300円程度
チーム糸へん	毎週水曜日	宮城野公民館ま たは、さくら館		1回につき 100円程度
きんとき寄せ木 サロン	毎月第4火曜日 (午後)	仙石原文化セン ター		1回につき 200円程度
わくわく談話室	毎月第3火曜日 (午後)	山崎集会所		1回につき 100円程度
仲町麻雀倶楽部	毎週木曜日 (午前10時～)	仲町集会所		1回につき 100円程度
群舞 「箱根ソーラン座」	毎月第3月曜日 等(午後)	山崎集会所		1回につき 100円程度
Salon de きんじょ	毎月第3水曜日 (午後)	須雲川集会所		1回につき 100円程度

⑥ その他のサービス・各種町内団体

【問い合わせ】箱根町福祉課（0460-85-7790）

名 称	内 容	対象者	費 用
はり・きゅう マッサージサービ ス券の交付	はり・きゅう・マッサー ジのサービス券を年間3枚 交付しています。	70歳以上の方	助成額は 1枚1,500円 自己負担額は 1回1,500円
日常生活用具の 給付	火災報知や電磁調理器を1 割負担で購入できる制度 です。	ひとり暮らしの認知症等 の高齢者	購入・設置費用の 1割は自己負担
	ストーマ装具、入浴補助 用具、視覚障がい者用時 計、点字図書等を給付	①在宅の重度障がい者 ②難病患者	費用の1割は自己 負担 ※町民税非課税世 帯は、利用者負担 なし
補装具の 給付・修理	視覚障がい者安全杖、補 聴器、下肢装具等の給 付・修理	①身体障害者手帳所持者 ②難病患者	費用の1割は自己 負担 ※町民税非課税世 帯は、利用者負担 なし
認知症等 行方不明SOS ネットワーク	認知症等が原因で行方不 明となるおそれがある方 の情報を事前に登録し、 県・町・警察等で情報提 供することで、行方不明 時の早期発見につなげる 制度です。 このネットワーク加入者 については、町で個人賠 償責任補償のある保険に 加入します。	認知症等により行方不明 になるおそれのある方	無料
GPS位置情報 検索器の貸与	行方不明となった際、速 やかに発見できるよう小 型のGPS発信器を貸出し ています。	認知症等行方不明SOS ネットワークに登録のあ る方のご家族	利用費は自己負担

名 称	内 容	対象者	費 用
ひとり暮らし 老人等緊急通報 システム	24時間オペレーターと通信ができ、万が一の際は、救急車の要請までを行うシステムを貸与しています。	病気等で日常生活に注意を要するひとり暮らしの高齢者または高齢者世帯	無料
救急医療情報 キットの配付	お薬やかかりつけ医などの情報等を入れる専用容器を配付しています。	<ul style="list-style-type: none"> ●ひとり暮らしの高齢者または高齢者世帯 ●箱根町災害時要援護者に登録のある方など 	無料
災害時要援護者 (避難行動要支援者)支援制度	災害時に自分で避難することが難しく、避難するための支援を希望している方に対して「誰が、何を、どのように支援する」という具体的な避難支援をするための制度です。	<ul style="list-style-type: none"> ●ひとり暮らしの高齢者または高齢者世帯 ●要介護3以上の方 ●障がいのある方、難病の方など 	無料
ごみ出し支援 サービス	ごみ出しに困っている方を地域の方が月6回を限度にお手伝いする制度です。	要支援・要介護の認定をお持ちの方でひとり暮らしの高齢者または高齢者世帯で見守りが必要な方	月額100円
紙おむつ支給	在宅で介護をされている家族に介護用品（紙おむつ）を月1回支給します。	在宅で要介護4・5の認定を受けている方の家族で、住民税非課税世帯の方	無料

【問い合わせ】箱根町町民課（0460-85-7160）

名称	内容	対象者	補助額
迷惑電話防止機能付電話機購入費の補助	オレオレ詐欺などの特殊詐欺を未然に防ぐため、通話内容を記録する警告メッセージが流れる録音機能付きの電話機購入費の一部を補助する制度です。	町内に住所を所有しかつ居住地において電話機を設置し利用している70歳以上の方。 町税などを滞納していない方。 1世帯1台のみ。※申請受付期間、補助台数制限（先着順）があります。	対象機器購入費の3分の2相当とし、6,000円を上限に補助します。

高齢ドライバー＝無事故で過ごす5つの心掛け！

1. 乗る前に 今の自分は だいじょうぶ？

体調がすぐれない時は、車の運転を控えましょう。

2. 足元の ペダル確認 発車オーライ

アクセル、ブレーキの位置を確認してから、ゆっくりと発進しましょう。

3. 5 km/h^{キロ}減 反応時間を カバーする

スピードを控えめにし、ゆとりをもった運転をしましょう。

4. まず止まる それから確認 右左

慣れた道こそ、一時停止と安全確認を確実にいきましょう。

5. 経験を 「油断」 に変えない 心掛け

ベテランドライバーとして、手本を示しましょう。

「5つの心掛け」は、指定自動車教習所の職員が作った標語の優秀作品を集めたものです！

身体機能に応じた運転を心掛けなきゃね！

「5つの心掛け」を忘れず、無事故を目指しましょう！



神奈川県警察本部交通部運転免許本部・(一社)神奈川県指定自動車教習所協会

● 各種団体

団体名	活動の目的・内容	連絡先
<p>箱根町老人クラブ 連合会</p> <p>(愛称) 箱根いきいきクラブ</p>	<p>目的 町内老人クラブの連絡機関として、老人クラブの健全な発展を推進するとともに老人福祉の増進を図る。</p> <p>内容 ・町内老人クラブの連絡提携 ・老人福祉に関する調査研究 ・老人福祉の増進に関する施策の推進 ・関係機関及び団体との連絡調整</p>	<p>事務局 箱根町福祉課高齢福祉係内 0460-85-7790</p> <p>※老人クラブに加入を希望される方は、ご相談ください。</p>
<p>箱根町女性会連絡 協議会</p>	<p>目的 箱根町内の女性教育の振興及び地位の向上を図り、会員相互の親睦及び新しい生活の知識・技術を習得し、福祉の向上に貢献する事を目的とする。</p> <p>内容 ・自己啓発活動 ・地域事業への協力 ・エコ及び清掃事業</p>	<p>事務局 箱根町教育委員会生涯学習課 生涯学習体育係内 0460-85-7601</p>
<p>箱根町民生委員児 童委員協議会</p>	<p>目的 社会奉仕の精神を持って常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、もって社会福祉の増進を図る。</p> <p>内容 ・社会福祉六法該当世帯の調査及び各種相談援助活動 ・定例民協及び心配ごと相談、各種研修事業の参加など</p>	<p>事務局 箱根町福祉課地域福祉係内 0460-85-7790</p>
<p>箱根元気会</p>	<p>目的 高齢になってもいきいきと暮らしていけるよう介護予防の推進を目的に活動します。</p> <p>内容 ・いきいきHAKONE体操の普及</p>	<p>事務局 箱根町保険健康課健康推進係内 (箱根町総合保健福祉センター さくら館) 0460-85-0800</p>

団体名	活動の目的・内容	連絡先
<p>一般社団法人 箱根町シルバー 人材センター</p>	<p>目的 健康で働く意欲のある高齢者の就労の場を提供します。</p> <p>内容 ・公共団体からの作業受託 (室内、屋外作業) ・企業、個人からの作業受託 (屋内、屋外作業)</p>	<p>事務局 一般社団法人 箱根町シルバー人材センター 0460-82-5115</p>
<p>箱根町地域活動 支援センター レインボー</p>	<p>目的 障がいのある方が有する能力及び適正に応じ、自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、創作活動又は生産活動の機会の提供、社会との交流の促進その他の支援を行う事により、社会的孤立感の解消及び心身機能の維持並びに家族の身体的及び精神的負担の軽減を図ることを目的とする。</p> <p>内容 ・雑巾の作成等 ・古紙回収 ・公園掃除等</p>	<p>事務局 箱根町地域活動支援センターレインボー（箱根町総合保健福祉センター さくら館1F） 0460-82-2252</p> <p>運営 箱根町社会福祉協議会 0460-85-9000</p>
<p>おだわら・はこね 家族会</p>	<p>対象者 認知症の方を介護している家族など</p> <p>目的 介護の悩みや困っていることなど、同じ立場で語り合い、助言しあって励ましあう集いの場</p> <p>開催 月1回（基本的に第3金曜日） 10:00～12:00</p>	<p>お問い合わせ先 福祉課高齢福祉係 0460-85-7790</p>

● ボランティアサークル

【問い合わせ】 箱根町社会福祉協議会（0460-85-9000）

団体名	活動の目的・趣旨	活動内容
箱根町ボランティア連絡協議会	ボランティア及びグループ間の連絡調整・地域におけるボランティア活動の推進及びボランティア活動の啓発と広報を目的とします。	<ul style="list-style-type: none"> ●ボランティアの連絡調整 ●研修会、交流会の開催 ●赤い羽根共同募金街頭募金への協力
箱根町録音サークル	視覚障がいのある方に録音を通じて援助を行います。	視覚障がいのある方に、毎月町の広報誌等をCDに録音し、郵送しています。
点字サークルはこね	点字の技術を活かして視覚障がい者への援助やボランティアの育成に協力します。	<ul style="list-style-type: none"> ●町内在住の視覚障がいのある方に毎月の広報誌を点訳し、郵送します。 ●出前体験教室に協力
紅葉会	湯本地区を中心に美化活動や高齢者の見守り、その他ボランティアが必要な行事などに参加しています。	<ul style="list-style-type: none"> ●町環境課の花植え ●独居高齢者の見守り ●ちょっとした困りごとにも相談可能です
桂秀会	趣味の日本舞踊を通じた活動やボランティアが必要な行事などに参加しています。	年に数回、各イベントにボランティアで参加しています。
たんぽぽの会	町社協の精神保健福祉ボランティア講座を修了したボランティアが心の病を抱えた方への支援を行うことを目的に活動しています。	在宅の精神障がい者を対象にした「生活教室」に参加しています。
むつみ会	町社協のホームヘルパー養成研修3級課程や認知症サポーター養成講座を終了したボランティアが「無理をしないけれど長く続けられるボランティア」を目指して活動しています。	オレンジカフェ（認知症カフェ）をさくら館内にて開催しています。 毎月第2木曜日 午後

団体名	活動の目的・趣旨	活動内容
はこねこTNR	命の教育保護TNR活動の重要性の周知を図ります。迷い猫、捨て猫が増えることにより、地域の苦情を減らし交通事故等不幸な命を減らすことを目的としています。	飼い主のいない野良猫の不妊去勢手術を行います。状況に応じて子猫の保護、里親探しを実施しています。
宮城野 寄せ木の会	地域の高齢の方の見守り・安否確認を目的として活動をしています。	地域の方（主に高齢者）を招いた食事会を年1回開催しています。

● 生活支援サービス

団体名	申し込み先・利用できる人	活動内容・利用方法等
大平台地区 社会福祉協議会 あじさいの会 自治会、女性会、民生委員、ボランティアなど住民の方々によって構成された大平台地区で「地域の困りごと」を解決する活動（生活支援サービス）を行う住民主体の団体です。	申し込み先 0460-82-2983 (TEL・FAX) 担当 若林 (他、大平台地区社協あじさいの会役員) ※大平台地区に居住し、本人または家族が高齢・病気・出産・育児などの理由により日常生活に支障があり支援を必要とする人	<ul style="list-style-type: none"> ●利用料金 <ul style="list-style-type: none"> ①日常支援活動 1時間1人400円 例：電球交換、家具の移動、庭の草刈り、買い物など ②訪問活動 1時間1人400円 例：話し相手、見守り、外出の付添いなど ③ごみ出し 1回100円 ●利用日と時間 会員がご自宅を訪問し、事前に打ち合わせを行います。内容によっては電話連絡のみで行う場合もあります。

～成年後見制度をご存じですか？～

認知症や障がいにより自分自身で判断することが難しい方について家庭裁判所によって選ばれた成年後見人、保佐人、補助人が本人に代わって福祉サービス等の契約や財産の管理を行い、その方の権利を守り生活を支援してくれる制度です。

制度についてのご質問や相談は

箱根町福祉課 TEL0460-85-7790

箱根町地域包括支援センター TEL0460-85-3002

⑦ いろいろな相談窓口

● 介護や生活に関する相談ごと

名 称	問い合わせ	備 考
箱根町福祉課	0460-85-7790	月～金 8:30～17:15 (祝・休日、年末年始を除く)
箱根町地域包括支援センター	0460-85-3002	月～金 8:30～17:15 (祝・休日、年末年始を除く)

● 認知症に関する相談ごと

名 称	問い合わせ	備 考
箱根町福祉課	0460-85-7790	月～金 8:30～17:15 (祝・休日、年末年始を除く)
箱根町地域包括支援センター	0460-85-3002	月～金 8:30～17:15 (祝・休日、年末年始を除く)
神奈川県小田原保健福祉事務所（保健予防課）	0465-32-8000	月～金 8:30～17:15 (祝・休日、年末年始を除く)
曽我病院福祉医療相談室（神奈川県認知症疾患医療センター）	0465-42-1630	月～金 9:00～16:00 (祝・休日、年末年始を除く)
北小田原病院医療相談室（神奈川県認知症疾患医療センター）	0465-73-2191	月～金 9:00～17:00 (祝・休日、年末年始を除く)
かながわ認知症コールセンター	045-755-7031	月・水 10:00～20:00 土 10:00～16:00 (年末年始を除く)
よこはま認知症コールセンター	045-662-7833 <small>なやみさよなら</small>	火・木・金 10:00～16:00 (年末年始を除く)

● 障がいに関する相談ごと

名 称	問い合わせ	備 考
箱根町福祉課	0460-85-7790	月～金 8:30～17:15 (祝・休日、年末年始を除く)
おだわら障がい者 総合相談支援センター クローバー	0465-35-5258	月～土 9:15～16:30 (祝・休日、年末年始を除く) 事前に来所の予約を入れていた だけるとスムーズです。 まずはご連絡ください。

● その他相談等

名 称	問い合わせ	備 考
ふらっと相談会 (旧介護・福祉・医療相談) 照会先⇒箱根町地域包括支援セン ター	0460-85-3002	介護や生活に関することなど、 各地域で皆様からお電話を伺う 相談日を設けています。 専門職員が各地域におじゃまし ますので「ふらっと」お立ち寄 りください。
ほっとステーション 小田原 (生活困窮者自立支援事業)	0465-20-5085 毎週月曜日～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	生活の不安や困りごとについて 1人で悩まずご相談ください。
心配ごと相談 照会先⇒箱根町福祉課地域福祉係	0460-85-7790	生活福祉、人権、教育に関する 相談を行います。 事前に福祉課地域福祉係へ電話 でお申し込みください。
やまなみ荘健康相談 照会先⇒箱根町福祉課高齢福祉係	0460-85-7790	保健師による血圧測定、健康管 理等の相談を行います。 毎月1回(基本的に第1金曜日 13:00～14:00)

● 病気や病院に関する相談ごと

名 称	問い合わせ	備 考
箱根町保険健康課 (さくら館)	0460-85-0800	月～金 8:30～17:15 (祝・休日、年末年始を除く)
箱根町地域包括支援 センター	0460-85-3002	月～金 8:30～17:15 (祝・休日、年末年始を除く)
神奈川県 小田原保健福祉事務所	0465-32-8000	月～金 8:30～17:15 (祝・休日、年末年始を除く)
小田原医師会 地域医療連携室	0465-47-0833	月～土 9:00～12:00 13:00～17:00 (祝・休日、年末年始を除く)

● 訪問診療（歯科・マッサージを含む）に関すること

⇒詳しくは、箱根町地域包括支援センター（0460-85-3002）までお問い合わせください。

● お金に関する相談ごと

名 称	問い合わせ	備 考
箱根町福祉課	0460-85-7790	月～金 8:30～17:15 (祝・休日、年末年始を除く)
箱根町社会福祉協議会	0460-85-9000	月～金 8:30～17:15 (祝・休日、年末年始を除く)

● 契約・詐欺に関する相談ごと

名称	問い合わせ	備考
小田原市消費生活センター	0465-33-1777	月～金 9:30～12:00 13:00～16:00 (祝・休日、年末年始を除く)
消費者ホットライン	局番なし188	お住いの近くにある消費生活センターなどの相談窓口をご案内します。 ※受付時間はお近くの相談窓口により異なります。
オレオレ詐欺 振り込め詐欺等相談	小田原警察署生活安全課 0465-32-0110 神奈川県警総合相談 045-664-9110 または#9110 振り込め詐欺情報専用 ホットライン 045-651-7970	詐欺が疑われる不審な電話があった際に相談、対応に応じません。

「見守り」と「気づき」で高齢者の被害を防ごう 見守りと気づきのポイント

<居室・居宅の様子>

- 不審な契約書や請求書、宅配業者からの不在通知などはないか
- 不審な健康食品、魚介類などはないか
- 新品の布団など、同じような商品が大量にないか
- 屋根や外壁などに不審な工事の形跡がみられないか
- 複数社から配達された新聞や景品類はないか
- 居室が不自然に散らかっていないか
- 不審な業者が出入りしている形跡はないか

<本人の言動や態度など>

- 不審な電話やメールのやり取りなどはないか
- お金に困っている様子はないか
- 預金通帳などに不審な出金の記録はないか
- 何を買ったか覚えていないなど、判断能力に不安はないか
- 元気がないなど困った様子はないか

(引用元 見守り新鮮情報 第521号(2025年9月18日) 発行:独立行政法人国民生活セン

全国共通の電話番号

「消費者ホットライン」188

いやや!



消費者ホットライン188
フリーコールセンター
188

このようなことで、困った時は
消費生活相談窓口にご相談ください。

家の無料点検を受けたら
リフォームをすすめられた…



お試し購入のはずだったのに、
2回目、3回目が届いた…



危ない、おかしいと思ったことは、ありませんか？

整体マッサージで
痛みをこらえてたら
骨折した…



古い家電製品から
異様な匂いや
異音がする…



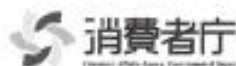
困ったときは一人で悩まずに、
「消費者ホットライン」188に
御相談ください。

地方公共団体が設置している身近な消費生活
センターや消費生活相談窓口をご案内します。

※お電話でのお問合せが困難な方におかれましては、メール・FAX等によるお問合せを受け付けている場合もありますので、お住まいの地方公共団体の消費生活相談窓口までお問合せください。

いやや!
188泣き寝入り!

と覚えてね



日常生活での困りごとや不安なことは
箱根町地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

令和8年4月現在

調査・編集 箱根町地域包括支援センター

足柄下郡箱根町湯本855 (箱根町社会福祉協議会内)

TEL 0460-85-3002 FAX 0460-85-3003